

# SPARGELWOCHEN

IN DER FÖRSTEREI

## Wissenswert: Spargel - das weiße Gold aus unserer Region!

Die weißen Stangen enthalten so wenig Kalorien wie fast kein anderes Nahrungsmittel und bestehen zu über 90 % aus Wasser. Dennoch liefern Sie unserem Körper einen umfangreichen Vitaminkomplex, Calcium, Mineralstoffe und Phosphor. Spargel enthält die Aminosäure Asparagin, die gemeinsam mit Kalium einen harntreibenden Effekt hat.

Für unsere Gerichte beziehen wir den Spargel direkt aus der Region, vom Spargelhof Pries aus dem Spargeldorf Füchtorf, und verarbeiten ihn zu leckeren und gesunden Gerichten.

## Lassen Sie es sich schmecken!

<b>Feine Spargelcremesuppe</b> , veggie mit schmelzender Mandelsahne   ofenfrisches Baguette	8,50 €	<b>Portion Spargel</b> mit zerlassener Butter   Salzkartoffeln	19,80 €
<b>Salat „Wipfelpfad“</b> , veggie bunte Blattsalate   knackige Spargelstückchen   frische Früchte   ofenfrisches Baguette   Kräuter-Joghurt-Dressing	14,90 €	mit rohem, gekochten Schinken, oder gemischt   Sauce Hollandaise   Salzkartoffeln	25,80 €
<b>Salat „Land &amp; Meer“</b> bunte Blattsalate   gebratene Scampis im Knuspermantel   Putenbruststreifen   frischer Spargel   frische Früchte   ofenfrisches Baguette   Kräuter-Joghurt-Dressing	24,80 €	mit einem Schweinerückensteak oder Schweineschnitzel   Sauce Hollandaise   Salzkartoffeln	29,50 €
<b>Spargelrösti</b> Spargelhäppchen mit gegrilltem Schweinemedallion   gekochter Schinken   Sauce Hollandaise   Rösti	25,80 €	<b>Unser Spargel-Menü-Angebot, pro Person</b> <b>ab 5 Personen, nur auf Vorbestellung</b> Vorspeise: kleine, feine Spargelcremesuppe Hauptspeise: mit Salzkartoffeln   Krokette   Rührei   gebratenen Putensteaks   kleine Schweinerückenschnitzel   roher und gekochter Schinken	45,80 €
<b>Gebratene Spargelhäppchen an Zitronenrisotto</b> , veggie Mit Balsamico-Cremoso   ofenfrisches Baguette	26,90 €	Dessert: Herrencreme	+ 5,80 €