

FIT MIT FISCH

ZEITRAUM: MÄRZ UND APRIL

Wissenswert: Warum Fisch gut für Ihre Gesundheit ist!

Fisch ist ein wertvolles Lebensmittel, denn es liefert neben Mineralstoffen auch Jod und Vitamin D. Außerdem gilt Fisch als perfekter Eiweißlieferant. Fettfische wie Lachs enthalten zudem wertvolle ungesättigte Omega-3-Fettsäuren. Diese spielen eine Rolle bei der Blutdruckregulation und Nierenfunktion und können positiv auf Entzündungsvorgänge im Körper einwirken.

Mit unseren fangfrischen Fischspezialitäten tun Sie sich etwas Gutes! Lassen Sie es sich schmecken!

Frische, cremige Fischsuppe „Shanty Art“

Mit reichlich Fischeinlage | ofenfrisches Baguette

als Vorspeise 9,50 €**als Hautgang** 14,50 €**Heringsstipp**

Mit Salzkartoffeln

12,50 €

Hausgebeizter Graved LachsMit knusprigen kleinen Reibeküchlein |
bunte Blattsalate | Sauce Lidigne (Senf-Dill-Sauce)

16,50 €

Gebratene Fischfilets auf mediterrane ArtFilets vom Bunt- und Rotbarsch | Zucchini |
Oliven | Paprika | Knoblauch | Blattspinat |
Salzkartoffeln

26,40 €

Knusperzander unter Kartoffelkruste

Im Gemüseest | Hummerschaum

26,80 €

Skreifilet

Salzkartoffeln | leichte Dijon-Senf-Sauce | Beilagensalat

26,80 €

Feine Seeteufelmedallions

Blattspinat | Salzkartoffeln | Rieslingrahm

26,90 €

Variation von EdelfischenGemüsebouquet | Salzkartoffeln |
verschiedene leckere Saucen

28,90 €

Für 2 Personen

51,90 €